

zielGENau – Patienten-Netzwerk für personalisierte Lungenkrebstherapie

Lungenkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Die Diagnose ist für viele Betroffene ein Schock, zumal die Behandlungsmöglichkeiten noch vor wenigen Jahren begrenzt waren, vor allem in fortgeschrittenen Stadien. Trotz enormer Fortschritte in der Forschung ist die Verunsicherung oft groß und viele Fragen zu Therapie, Nebenwirkungsmanagement und Unterstützung bleiben offen.

Heute weiß man, dass Lungenkrebs keine einheitliche Erkrankung ist. Gerade beim nicht-kleinzelligen Lungenkrebs, der häufigsten Form, spielen genetische Veränderungen der Tumorzellen eine entscheidende Rolle für die Wahl der Therapie. Bei vielen Betroffenen lassen sich „Treibermutationen“ nachweisen – genetische Veränderungen, die das Wachstum des Tumors antreiben. Sie treten häufig auch ohne bekannte Risikofaktoren auf und zeigen, dass Lungenkrebs jeden Menschen treffen kann.

Über Chancen der modernen Präzisionsonkologie informieren

Für viele dieser Mutationen stehen inzwischen Medikamente zur Verfügung, die gezielt in wachstumsfördernde Signalwege eingreifen. Voraussetzung ist eine umfassende molekulare Diagnostik bzw. Biomarker-Testung, die diese Veränderungen

sichtbar macht. Hier setzt zielGENau an. Das Patienten-Netzwerk für personalisierte Lungenkrebstherapie unterstützt Betroffene und Angehörige dabei, sich über moderne Diagnostik und personalisierte Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Ziel ist es, dass Patientinnen und Patienten die Chancen der modernen Präzisionsonkologie besser nutzen können.



Ein Schwerpunkt der Arbeit ist der Austausch zwischen Betroffenen in mutationsspezifischen Patientengruppen. Dort unterstützen sich die Teilnehmenden gegenseitig – überwiegend online, aber zunehmend auch bei persönlichen Begegnungen. So entsteht ein bundesweites Netzwerk, das Wissen, Mut und Orientierung vermittelt. Ein Höhepunkt ist das zweitägige zielGENau-Patientenforum in Köln, bei dem Vernetzung und die Stärkung der Gesundheitskompetenz im Mittelpunkt stehen.

Enge Kooperation mit der Forschung

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Verbesserung der Versorgung von Menschen mit nicht-kleinzelligem Lungenkrebs. Entscheidend für eine bestmögliche personalisierte Therapie ist eine umfassende Biomarker-Testung

auf molekulare Veränderungen. Ebenso wichtig ist im gesamten Krankheitsverlauf der Zugang zu einer Behandlung auf aktuellem Stand der Forschung. Dazu gehören Diagnostik und Therapieempfehlung durch Lungenkrebsexperten, der Einschluss in Studien sowie – nach individueller ärztlicher Prüfung – der Einsatz von Off-Label-Therapien. Dafür kooperiert zielGENau eng mit dem nationalen Netzwerk Genomische Medizin (nNGM) Lungenkrebs.

Seit Januar 2025 ist der Verein zielGENau Mitglied im Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e. V. und bringt dort die Perspektive von Menschen mit mutationsgetriebenem Lungenkrebs in die gemeinsame Interessenvertretung der Krebs-Selbsthilfe ein.

zielGENau zeigt, wie wichtig informierte und vernetzte Patientinnen und Patienten für eine moderne Krebsversorgung sind. Der Verein verbindet Selbsthilfe, Information und Forschung und hilft Betroffenen, ihren Weg durch eine komplexe Erkrankung besser zu verstehen und mitzugestalten.



Weitere Infos unter:
www.zielgenau.org

Freude teilt sich mit und wächst. Schmerz teilt sich mit und schwindet.

Antoine de Saint-Exupéry

Eine Krebserkrankung verändert vieles. Was stärkt, ist die Kraft des Miteinanders.

Im moderierten Forum der Frauenselbsthilfe Krebs begegnen Dir Menschen, die verstehen, was eine Krebsdiagnose bedeutet, und die gemeinsam mit Dir tragen, was schwer ist.

<https://forum.frauenselbsthilfe.de>

