

Evaluation eines digitalen Angebots für Patient*innen mit einer Krebserkrankung

Reduct

Die Reduct-Studie

Im Rahmen der **Reduct**-Studie bieten wir einer Gruppe von Teilnehmern unser **Make It** Training an (Interventionsgruppe). Eine zweite Gruppe (Kontrollgruppe) erhält eine optimierte psychoonkologische Behandlung, bei der zusätzlich online unterstützende Informationen vermittelt werden. Die medizinisch vorgesehene Krebsbehandlung bleibt durch die Studie selbstverständlich unverändert. Wir möchten mit Ihrer Hilfe überprüfen, ob das online **Make It** Training krankheitsbezogene Belastungen reduziert und für die Patientenversorgung geeignet ist.

Ablauf der Reduct-Studie

Zu Beginn der Studie werden Sie einer der beiden Gruppen (Interventionsgruppe oder Kontrollgruppe) zufällig zugeteilt. Daraufhin folgt eine Eingangsbefragung und Sie erhalten Zugang zu der **Reduct**-App bzw. -Website. Über diese erhalten Sie in den folgenden 16 Wochen die unterstützenden Informationen (Kontrollgruppe) bzw. können die 16 Module des **Make It** Trainings bearbeiten (Interventionsgruppe). Nach Ablauf der 16 Wochen, sowie nach weiteren drei und sechs Monaten, erfolgen weitere Befragungen zu Ihrem Befinden und zur Bewertung des digitalen Angebotes.

Interventionsgruppe – Make It Training

Make It steht für „Mindfulness and Skills based distress reduction training in oncology“. Es ist ein digitales interaktives Training, welches Patient*innen, die an Krebs erkrankt sind, eine Unterstützung im Umgang mit krankheitsbezogenen Belastungen bieten soll. Im Verlauf des **Make It** Trainings können Sie sich hilfreiche Bewältigungsstrategien und Informationen individuell erarbeiten.

Kontrollgruppe – Optimierte psychoonkologische Behandlung

Die Kontrollgruppe erhält eine optimierte psychoonkologische Behandlung. Optimiert, weil zusätzlich zu der üblichen psychoonkologischen Behandlung online unterstützende Informationen dargestellt werden. Die medizinisch vorgesehene Krebsbehandlung bleibt durch die Studie selbstverständlich unverändert.

Reduct beinhaltet interaktive Medien:



Interaktive Übungen



Audiodateien



Videos

Unser psychoonkologisches Unterstützungsangebot basiert auf:

- Fertigkeiten zum Umgang mit der Erkrankung
- Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion

Teilnahmevoraussetzungen:

- Alter zwischen 18 und 65 Jahren
- ausreichende Deutschkenntnisse
- in den letzten 12 Monaten oder aktuell von einer Krebserkrankung betroffen
- Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät



Was kostet mich die Studie?

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die **Reduct**-Studie wird durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert.

Die Reduct-Studie wird an 7 kooperierenden Studienzentren durchgeführt:

- Universitätsmedizin Essen
- Universitätsklinikum Tübingen
- Universitätsklinikum Erlangen
- Universitätsklinikum Freiburg
- Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
- Klinikum r. d. Isar, Technische Universität München
- Universitätsmedizin Leipzig

Die Leitung der Studie liegt bei:

- Prof. Dr. Martin Teufel, Universität Duisburg-Essen
- Dr. Johanna Graf, Universitätsklinikum Tübingen
- Prof. Dr. Yesim Erim, Universitätsklinikum Erlangen

Interesse oder Fragen? Dann melden Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!

Für weitere Informationen können Sie den QR-Code scannen oder auf unserer Internetseite vorbeischaun. Unter der unten genannten E-Mail-Adresse oder Telefonnummer können Sie uns kontaktieren. Wir erklären Ihnen dann gerne den weiteren Verlauf.

Scan Mich!



Mail: reduct@uni-due.de

Telefon: 0201/438755228

Internetseite: <https://reduct-studie.de/>